

LA TECIA VEGANA

Ristorante biologico vegano

EST 2017

CALLE DEI SECCHI 2104, VENEZIA

IG @LATECIAVEGANA

WWW.LATECIAVEGANA.COM

MENU 2024

ANTIPASTO : piatto unico di assaggi

Insalata russa : maionese di mandorle, patate, piselli, carote, cetriolini
(senza glutine)

Zucca in saor: cipolle, pinoli, uvetta (senza glutine)

Hummus di ceci e cannellini : cumino, aglio, limone tahin, olio evo (senza glutine)

Polpette crudiste : semi di girasole, peperoncino, lievito in scaglie, tamary, carote ,
aglio, cipolle, pepe, prezzemolo (senza glutine)

€ 14,00

ZUPPA : crema di zucchine e patate con mix di verdure soffritte e cipolle rosse caramellate
(senza glutine) € 11,00

PRIMI

Pad Thai di tagliatelle di riso (senza glutine)

Con cavolo rosso, funghi shiitake, carote, zucchine, peperoni, tamary, latte di cocco
guarniti con arachidi.

€ 16,00

Lasagna con ragù rosso di soia e seitan

€ 15,50

Ravioli (home made)

Bianchi e neri (home made) con ripieno di seitan e funghi porcini. Guarniti con
anacardi

€ 16,00

Gnocchi di patate con salsa di zucca e panna di soia guarniti con salsa nera al
surrogato di caffè e cacao

€ 15,00

SECONDI

Arrosto di seitan al Nebbiolo

Seitan con salsa di verdure miste e spezie . Guarnito con con patate fondant

€ 18,00

Gateau di patate e radicchio (senza glutine)

Con radicchio , formaggi vegani e tempeh.

€ 16,50

Omelette (senza glutine)

A base di soia, ripiena di funghi e formaggio vegano guarnita con crudità.

€ 16,00

No fish (senza glutine)

A base di soia , alghe nori con pastella di farina di ceci. Guarnito con salsa di
insalata verde e scarola saltata con uvetta , aglio, olive, capperi.

€ 17,00

Coperto € 2,00

CONTORNI (TUTTI SENZA GLUTINE)

Insalata mista € 5,00

Cicoria Saltata € 6,50
Con aglio, peperoncino e pomodori secchi

Patate al forno € 6,50
Con erbe d'arrostato

DOLCI

Cheesecake crudista ai mirtilli (senza glutine) € 6,50
Contiene anacardi, noci del Brasile , lecitina di soia.

Dolce al cucchiaino della Tecia Vegana € 6,80
Con crema alle mandorle e soia , fette biscottate di farro , cacao, caffè e Rum
Amber Selection biologico.

Torta del giorno € 6,00/
6,50

Tartufini al cioccolato e nocciole (senza glutine) (al pezzo) € 2,00

Coperto € 2,00

AVVISACI SEMPRE

IN CASO DI INTOLLERANZE O/E ALLERGIE

**SI PREGA DI NON PORTARE CIBO O BEVANDE DALL'ESTERNO
NEL NOSTRO RISTORANTE**

- PER RAGIONI ETICHE E DI SICUREZZA ALIMENTARE —

QUI TROVATE LA LISTA COMPLETE DEGLI ALLERGENI:

AI SENSI DEL REGOLAMENTO EU 1169/11

